Comment postuler pour un stage à l'international sans jamais avoir voyagé à l'étranger

MY WORLD ABROAD
AIDE – MÉMOIRE

Imaginez-vous comme stagiaire international œuvrant dans votre premier poste à l'étranger; peut-être au sein de l'UNESCO à Paris, avec un organisme œuvrant dans le domaine des droits de l'homme à Monténégro, ou encore avec une clinique du SIDA au Cameroun. Tous ces scénarios sont possibles. Vous n'avez qu'à faire une recherche Google pour « stages internationaux » et des milliers d'opportunités apparaîtront sur votre écran. Il est facile de savoir où postuler pour ces stages, mais la plus grande question est de savoir comment faire concurrence avec des centaines d'autres étudiants universitaires. Comment démontrer vos habiletés internationales sans avoir voyagé à l'étranger? Voici l'exclusivité!

Votre QI international

Les recruteurs veulent s'assurer que vous avez un QI international élevé. Plusieurs types de personnalités s'adaptent bien à la vie à l'étranger, mais ce qui les différencie c'est qu'ils ont tous un ensemble de compétences et de caractéristiques communes. Afin de convaincre les recruteurs que vous avez ce qu'il faut, vous devez bien connaître et vendre votre QI international. Assurez-vous que votre C.V., votre lettre de présentation et l'entrevue articulent tous les compétences et les caractéristiques suivantes :

- **Soyez au courant des éléments politiques, économiques et géographiques du monde.** Étudiez et apprenez à identifier les 194 pays du monde. Étudiez les nouvelles à l'échelle mondiale. Suivez des cours universitaires qui visent l'international.
- **Acquérez les connaissances de base des aspects professionnels de votre domaine d'expertise.** Discutez avec quelqu'un qui a déjà travaillé à l'étranger ou lisez les témoignages de volontaires qui ont déjà participé à un programme avant vous. Démontrez que vous possédez une connaissance de la vie professionnelle à l'étranger dans votre domaine d'expertise.
- **Capacité d'adaptation et débrouillardise.** Aimez-vous le changement? (C'est LA grande question – donc, pensez-y). Avez-vous un sens de l'aventure, une ouverture d'esprit et de la curiosité? Avez-vous considéré le choc culturel? Pouvez-vous gérer le stress personnel? Pouvez-vous rire de vous-même? Démontrez des exemples d'adaptation et de débrouillardise dans votre C.V.
- **Habiletés et connaissances interculturelles.** Pouvez-vous expliquer certains des défis qui existent quant à la communication interculturelle? Êtes-vous attentif lorsque vous rencontrez quelqu'un de nouveau? Pouvez-vous démontrer de la tolérance, de la sensibilité et de la connaissance de soi? Pouvez-vous énumérer des traits de votre propre culture? (Oui, cela joue un grand rôle à l'international!) Démontrez tout ceci dans votre C.V. – et surtout, n'oubliez pas l'importance des compétences linguistiques.

L'expérience compte, même chez vous

Les recruteurs de stagiaires internationaux ne s'attendent pas toujours à ce que vous ayez déjà de l'expérience à l'étranger, mais ils s'attendent que vous démontriez un intérêt dans le domaine international. Il y a plusieurs choses que vous pouvez faire lors de vos études à l'université qui prouveront que vous serez un excellent stagiaire international :

- **Étudiez un sujet qui traite de l'international, soit dans votre domaine ou dans un domaine complètement à part.** Votre C.V. attirera plus d'attention s'il contient deux ou trois cours qui traitent de l'international.
- **Liez-vous d'amitié avec des étudiants internationaux.** Allez prendre un verre avec eux régulièrement et vous en apprendrez beaucoup sur leurs us et coutumes. Vous serez aussi surpris d'en apprendre davantage sur votre propre culture. Pensez à joindre des groupes de travail multiethniques afin d'acquérir de l'expérience de travail dans un environnement multiculturel.
- **Devenez membre de clubs internationaux** et soyez au courant des opérations d'organismes internationaux. Prenez des postes de leadership sur le campus au sein de groupes étudiants traitant d'enjeux internationaux. Faites du bénévolat pour des conférences internationales et des rassemblements multiculturels.
- **Faites du réseautage international** avec des professionnels qui peuvent vous ouvrir des portes. Associez-vous à des professeurs qui font de la recherche à l'international. Concentrez l'un de vos projets écrits sur un sujet qui vous permettra d'entrer en contact avec un directeur d'ONG ou un fonctionnaire fédéral travaillant sur le plan international dans votre domaine.
- **Apprenez une langue étrangère** et développez des compétences culturelles. Si possible, misez sur une immersion totale en apprenant l'anglais en Ontario ou l'espagnol à Quito, en Équateur. Toute personne internationale doit savoir parler une deuxième langue.
- **Habitez ou travaillez dans une région éloignée de votre noyau d'amis et proches.** En vous adaptant à un nouvel environnement, même si vous déménagez seulement dans la province avoisinante ou que votre emploi d'été consiste à planter des arbres dans des régions boisées plus éloignées, vous pourrez démontrer aux recruteurs internationaux que vous êtes capable de vous adapter aux défis d'un nouvel environnement.

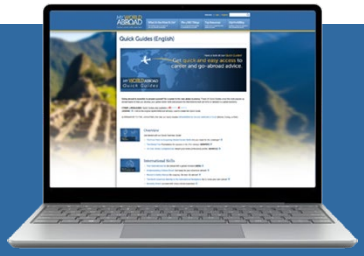
Utilisez votre expérience dans votre pays d'origine pour promouvoir vos compétences internationales

Ne vous attendez pas à ce que les recruteurs internationaux mettent beaucoup d'effort à chercher vos compétences internationales. Vous devrez prendre les devants et afficher clairement vos compétences et habiletés internationales dans votre C.V., dans votre lettre de présentation et pendant vos entrevues. En énonçant clairement les compétences que vous possédez, vous démontrerez aux recruteurs que vous savez ce qu'il faut posséder pour devenir un stagiaire international, et ce sans même avoir voyagé à l'étranger. Voici quelques tactiques pour vous aider :

- **Ayez une description professionnelle de vous-même d'environ deux paragraphes.** Soyez toujours prêts pour la question *« Parlez-moi de vous »*. Votre réponse courte et bien planifiée devrait révéler vos habiletés culturelles et vos intérêts internationaux. Voici une phrase qui formerait peut-être une partie de votre réponse : *« Afin d'atteindre mon objectif de vie qui est de voyager et de rencontrer des gens d'autres cultures, je me suis inscrit à quelques cours en affaires internationales; je suis un mentor bénévole pour le bureau des étudiants internationaux et j'apprends l'espagnol. »*
- **Dans votre C.V., rédigez la section « Éducation » comme vous le feriez pour une description d'emploi** en ajoutant des puces mettant en évidence votre expérience internationale et votre opinion sur l'interculturel. Voici quelques exemples de choses que vous pouvez dire afin d'aider le recruteur à identifier vos compétences internationales : « *Ai cherché de façon consistante des équipes de travail multiethniques afin d'acquérir de l'expérience interculturelle* »; « *Ai développé un poste bénévole agissant comme guide touristique pour la ville auprès de dignitaires accueillis par le département de génie* »; « *Ai créé des amitiés avec de nombreux étudiants étrangers et ai travaillé comme conseiller en orientation et tuteur de français avec plusieurs d'entre eux* ».
- **Dans votre C.V., rédigez vos descriptions d'emplois de façon à inclure des compétences interculturelles d'adaptation et de débrouillardise.** Incluez au moins une phrase qui mette en évidence vos aptitudes en adaptation et débrouillardise. Par exemple, les phrases suivantes démontrent que vous avez la capacité de vous adapter au changement, de travailler en situation de stress et de travailler dans un environnement multiculturel : « *Ai réussi à m'adapter rapidement à un nouveau système d'inventaire informatisé à mi-chemin d'un stage co-op d'été* »; *« Ai travaillé efficacement et amicalement avec mes collègues de travail et les gestionnaires supérieurs malgré une campagne de grève du zèle et d'autres actions de grève* »; « *Ai communiqué de façon efficace dans un environnement multiethnique incorporant de nouveaux immigrants dans l'entrepôt* ».
- **Pendant vos entrevues, donnez des exemples tirés de votre expérience de travail pour faire valoir votre point.** Développez des histoires qui démontrent comment votre expérience dans votre pays d'origine fait de vous un bon candidat pour un stage à l'étranger. Vous pouvez faire ressortir un angle international ou une compétence internationale dans la plupart des emplois. Par exemple : « à chaque fois que j'ai déménagé à l'intérieur du Canada pour un emploi d'été ou pour étudier, j'ai toujours aimé le défi de rencontrer de nouveaux amis et de trouver ma place »; ou encore « dans mon dernier poste comme enquêteur, mon superviseur m'a félicité pour mes habiletés interpersonnelles parce que j'ai toujours pris le temps de connaître le client avant de commencer à poser les questions du sondage ».

Les recruteurs de stagiaires internationaux reconnaissent que les gens qui réussiront à l'étranger ont un ensemble de compétences et de traits – un QI international élevé. Si vous développez ces compétences et ces traits et que vous les démontrez dans votre C.V., votre lettre de présentation et lors de vos conversations avec des recruteurs, vous allez gagner la partie – et voilà, vous serez embauché pour voyager à l'étranger! Ne manquez pas l'opportunité de vivre et de travailler à l'étranger pendant que vous êtes dans la vingtaine. C'est une expérience de vie précieuse et marquante. Alors qu'attendez-vous? Lancez-vous et amusez-vous lors de votre stage à l'étranger!

Les droits de reproduction de cet Aide-mémoire sont accordés aux institutions d'enseignement possédant une licence MyWorldAbroad.com
© Intercultural Systems / Systèmes Interculturels (ISSI) Inc.



Voir l'article source

Tu souhaites obtenir d'autres conseils?
Connecte-toi ou inscris-toi pour accéder gratuitement à **MyWorldAbroad.com**

Ton inscription gratuite est payée par ton établissement d'enseignement.
Le genre masculin est utilisé dans le présent texte comme genre neutre.

Les droits de reproduction de cet Aide-mémoire sont accordés aux institutions d'enseignement possédant une licence MyWorldAbroad.com
© Intercultural Systems / Systèmes Interculturels (ISSI) Inc.