

Puedes mejorar tus posibilidades de obtener un trabajo internacional después de la graduación si consideras lo siguiente:

- Antes que nada, debes sobresalir sobre la competencia. Esto lo lograrás adquiriendo habilidades internacionales y experiencias fuera del salón de clase.
- Tus propias circunstancias dictarán la importancia de cada aspecto a considerar. Por ejemplo, si buscas un trabajo en un área competitiva de las ciencias sociales, necesitarás más de estos elementos que si fuera en ciencias o ingeniería.
- Empieza a construir tu CV ¡hoy mismo!

### Estudios académicos

- **Una maestría es un prerrequisito para muchos puestos internacionales:** quizá esto es cierto en ciencias sociales, ciencias puras y en negocios, pero es menos importante en carreras de la salud, ingeniería, oficios técnicos y ciencias informáticas. No importa cuál sea tu campo, incluye un componente internacional en tus estudios.
- **Un título en cualquier campo con electivas externas puede ayudar a extender tu inventario de competencias:** por ejemplo, una carrera con especialidad en historia debe tener al menos cuatro cursos de finanzas o administración. Incluye también las competencias en idiomas.
- **Otra experiencia académica:** asiste o ayuda a organizar una conferencia; participa en un proyecto de investigación liderado por un profesor; trabaja como ayudante de cátedra; escribe para un periódico académico; postúlate a becas meritarias y a premios; haz presentaciones públicas; y busca trabajar en proyectos con equipos de estudiantes internacionales.

### Redes de intercambio y experiencia intercultural

- **Haz redes de trabajo con al menos tres expertos internacionales en tu campo de interés:** escribe ensayos que requieran que hables con alguien que se encuentre trabajando internacionalmente en tu campo de interés.
- **Guía a extranjeros novatos en tu país:** sé guía turístico de profesores invitados; ayuda en la oficina de orientación a estudiantes internacionales; trabaja con refugiados; enseña inglés como segundo idioma.
- **Hazte amigo de estudiantes internacionales del campus:** únete a su círculo social; familiarízate con su comida y sus comportamientos; trata de visitarlos en sus países de origen; participa en las asociaciones de estudiantes extranjeros.
- **Sé socialmente activo y conoce una cultura distinta a la tuya:** pasa tiempo en los clubes sociales étnicos; conoce distintos tipos de música étnica y aprende a bailar; enfócate en la escritura o historia de una región o país; intéresate por la cocina étnica; únete a un club de internet con miembros extranjeros.

### Experiencia en el extranjero

- **Trabaja en el extranjero de dos a seis meses:** como interno, practicante o voluntario, preferiblemente en tu campo de experiencia. Realiza dos prácticas profesionales durante los años de estudio. Hay miles de pasantías disponibles cada año; muchas de ellas son pagas y te permiten ir a trabajar a destinos interesantes en el mundo.
- **Estudia en el exterior por uno o más semestres:** estudia en el exterior en tu campo de especialidad o aprende un nuevo idioma.
- **Viaja al exterior de uno a seis meses:** no sobreestimes el valor de viajar por turismo. Así interactúas con gente de otros países y puedes aprender las competencias solicitadas por los empleadores internacionales. Considera tomar un año sabático para obtener cualquier tipo de experiencia internacional.
- **Cuando viajes ten un objetivo para tu carrera:** expande el valor de tu viaje al exterior por medio de la combinación de dos o más objetivos. Por ejemplo, tómate cuatro meses libres y aprende un idioma a tiempo completo con un instructor personal por menos del costo de asistir a un instituto de idiomas en EE. UU. o Canadá. Extiende tu estadía dando clases de computación a grupos de caridad locales, siendo voluntario o escribiendo folletos en inglés para grupos

de ecoturismo, o viajando por la región y practicando tu nuevo idioma mientras visitas a los profesionales de tu campo buscando pasantías de corta duración.

### Competencias técnicas

- **Habilidades lingüísticas:** habla y lee un idioma distinto a tu lengua materna. Sé siempre una persona que escucha. Aprende de 20 a 30 palabras por cada país que visites.
- **Conocimientos económicos y geográficos del mundo:** ten un sólido conocimiento de las fuerzas sociales y políticas que dan forma al planeta. Para una buena iniciación en el tema, lee revistas como *The Economist*.
- **Habilidades analíticas y de escritura:** demuestra estas habilidades fuera del trabajo participando en un proyecto de investigación, escribiendo un folleto, publicando un artículo o escribiendo para un sitio web.
- **Competencias informáticas:** familiarízate con los procesadores de palabras (producir tablas de contenidos, incluir saltos de sección, pies de página y usar estilos); con las bases de datos (diferenciar entre un archivo plano y una base de datos relacional); la investigación en internet (encontrar el número telefónico de un hotel económico en París, buscar sobre Bután, etc.).
- **Competencias de negocios:** no importa tu área de estudio, genera competencias de negocios. Los empleadores buscan científicos que puedan entender estudios de mercado, ingenieros que puedan ayudar a comercializar productos y politólogos que puedan trabajar en la promoción de mercados. Cualquier área requiere una evaluación de su relación con los negocios.
- **Otras competencias administrativas:** gestión de proyectos, contabilidad, entrenamiento, investigación, escribir reportes, evaluación, etc.

### Habilidades interpersonales

- **Habilidades organizacionales y de liderazgo:** a través del trabajo y la experiencia como voluntario, preferiblemente, con un grupo internacional. Organiza un evento o vuélvete un miembro ejecutivo en un comité.
- **Don de gentes:** no desestimes su importancia universal.
- **Habilidades de comunicación intercultural:** vuélvete un experto describiendo patrones de comportamiento en el trabajo intercultural y en ambientes sociales. Aprende a contar estas experiencias de la vida real de manera profesional.
- **Habilidades de adaptación y superación:** demuestra tu aptitud para lidiar con el cambio explicando cómo superaste los obstáculos cuando viviste en el exterior. Explica que triunfaste aún siendo separado de tu estructura normal de soporte como amigos y familia.

### Habilidades para la búsqueda de trabajo internacional

- **Habilidades fundamentales:** la experiencia demuestra que quienes han sido exitosos encontrando trabajo en el extranjero han hecho algo extraordinario para obtener su primer trabajo. Se aventuran, muestran audacia (decentemente), son emprendedores, sacrifican la certeza y toman riesgos para obtener experiencia internacional en su primer trabajo. Los empleadores internacionales buscan individuos altamente comprometidos con el trabajo y la vida internacional. Tu búsqueda laboral debe reflejar esto.
- **Las carreras internacionales son cuidadosamente planeadas y construidas en un periodo de tiempo:** muchos empleadores internacionales insisten en que debes adquirir experiencia internacional antes de que ellos tengan la intención de enviarte al extranjero. La clave para obtener este tipo de experiencia es ponerse en el modo "todo es internacional" mientras estás en la universidad y cuando te tomas el año sabático. Necesitas adquirir una serie de experiencias a nivel mundial antes de estar listo para aplicar a trabajos profesionales internacionales. ¡La mejor parte de adquirir estas experiencias es que puedes divertirte mucho haciéndolas!

¿QUIERE RECIBIR MÁS INFORMACIÓN SOBRE IR AL EXTRANJERO?

MyWorldAbroad, para tu carrera y tus competencias internacionales.  
Adquiera acceso en [www.myworldabroad.com](http://www.myworldabroad.com)

Los derechos de reproducción de esta Guía práctica otorgados a instituciones.

© Intercultural Systems / Systèmes Interculturels (ISSI) Inc.

