

Vous pouvez grandement améliorer vos chances de décrocher un poste outre-mer à temps plein en vous penchant sur les éléments suivants :

- D'abord et avant tout, vous devez vous démarquer des autres concurrents. Comment y parvenir? *En acquérant des compétences et de l'expérience de nature internationale en dehors de vos travaux académiques.*
- L'importance que vous devrez accorder aux conseils ci-dessous dépendra de votre propre situation. Par exemple, si vous êtes à la recherche d'un travail dans le domaine fortement concurrentiel des sciences sociales, vous aurez besoin de beaucoup plus de ces éléments que si vous recherchez un poste dans le domaine des sciences ou du génie.

Commencez à bâtir votre C.V. international dès aujourd'hui!

### Études universitaires

- **Une maîtrise est un prérequis pour la plupart des postes internationaux**, en particulier dans le domaine des sciences sociales, des sciences pures et des affaires. Cet élément est moins important pour les carrières en santé, en ingénierie, en informatique et pour les métiers techniques. Peu importe votre domaine, soyez sûrs d'inclure une composante internationale dans certains de vos cours ou de vos essais.
- **Un baccalauréat dans n'importe quel domaine avec cours facultatifs à part peut vous aider à élargir le spectre de vos compétences.** Par exemple, on peut ajouter quatre cours en finance ou en gestion à un diplôme avec majeure en histoire. Des cours dans une langue étrangère sont aussi un atout.
- **Autres expériences académiques.** Assistez ou aidez à organiser une conférence; participez à un projet de recherche dirigé par un professeur; travaillez en tant que chargé de cours, écrivez une critique de livre pour un journal académique; obtenez des bourses et des prix basés sur le mérite; présentez vos recherches lors de conférences; cherchez à travailler sur des projets d'équipe avec des étudiants étrangers.

### Réseautage et expérience interculturelle

- **Établissez des contacts avec au moins trois experts dans votre domaine d'intérêt.** Par exemple, écrivez des essais qui vous obligent à vous adresser directement à une personne travaillant sur le plan international dans votre domaine d'intérêt.
- **Orientez les étrangers qui viennent d'arriver dans votre pays.** Agissez en qualité de guide touristique pour les professeurs en visite; participez aux séances d'orientation pour étudiants étrangers; travaillez avec des réfugiés; enseignez le français ou l'anglais comme langue seconde.
- **Devenez ami avec des étudiants étrangers sur votre campus.** Joignez-vous à leur cercle d'amis; rendez-leur visite dans leur pays d'origine; familiarisez-vous avec leur alimentation et leur comportement social; impliquez-vous au sein d'associations pour étudiants étrangers.
- **Maintenez une vie sociale active et restez informé au sujet d'une culture autre que la vôtre.** Fréquentez les clubs sociaux ethniques; apprenez à danser au rythme de la musique africaine et sud-américaine; familiarisez-vous dans une ou plusieurs sortes de musiques du monde; apprenez-en davantage sur la littérature ou l'histoire d'une région ou d'un pays étranger; apprenez à cuisiner des plats étrangers; inscrivez-vous à un groupe où se retrouvent des personnes étrangères.

### Expérience outre-mer

- **Travaillez à l'étranger de deux à six mois** en tant que stagiaire, étudiant co-op ou volontaire, de préférence dans votre domaine d'expertise. Visez à terminer deux stages professionnels à l'intérieur de vos études sur une période de six ans. Chaque année, des milliers de stages internationaux sont affichés, dont plusieurs sont payés, permettant de vivre et travailler dans des régions fascinantes à travers le monde.
- **Étudiez à l'étranger pendant un ou plusieurs semestres.** Étudiez dans votre domaine et/ou apprenez une nouvelle langue.
- **Voyagez à l'étranger de deux à six mois.** Ne sous-estimez pas la valeur d'un voyage sac au dos pendant à travers le monde pendant six mois! Vous devez interagir avec les habitants d'autres pays afin d'acquérir les compétences exigées par les employeurs à l'échelle internationale. Envisagez sérieusement à prendre une année sabbatique afin d'acquérir de l'expérience à l'international.

- **Gardez un objectif de carrière en tête lorsque vous voyagez.** Augmentez la valeur associée à votre voyage en combinant deux ou plusieurs objectifs. Par exemple, vous pouvez prendre quatre mois de congé afin d'apprendre l'espagnol à temps plein au Guatemala tout en vivant avec une famille d'accueil; les coûts reliés à des cours d'espagnol privés seront ainsi inférieurs aux frais de scolarité universitaires américains ou canadiens. Vous pouvez prolonger votre séjour en donnant des cours d'informatique à des organismes caritatifs locaux, en rédigeant des brochures pour groupes écotouristiques de façon bénévole, ou en voyageant dans la région afin de pratiquer votre espagnol tout en visitant des professionnels au sein de votre domaine et en cherchant des stages à court terme.

### Compétences techniques

- **Compétences linguistiques.** Apprenez à parler et à lire dans une langue autre que votre langue maternelle. Envisagez d'abord à apprendre l'espagnol, étant donné que c'est une langue facile à apprendre et utile en Amérique du Nord. Pratiquez l'écoute active. Apprenez de 20 à 30 nouveaux mots dans chacun des pays que vous visitez.
- **Connaissances économiques et géographiques internationales.** Ayez une solide connaissance des forces politiques et sociales qui façonnent notre monde. Partez du bon pied en commençant par lire régulièrement des revues comme *The Economist*.
- **Aptitude à la rédaction et à l'analyse.** Faites-en la preuve en dehors des travaux pratiques de vos cours, en participant à un projet de recherche, en rédigeant une brochure, en publiant un article dans une revue étudiante ou en écrivant sur un site Web.
- **Compétences informatiques.** Acquérez une très bonne connaissance du traitement de texte (pouvez-vous générer une table des matières, des sauts de section, des pieds de pages et utilisez différents styles?); apprenez à utiliser des feuilles de calcul (pouvez-vous créer un budget et organiser un tableau de données?); familiarisez-vous avec les bases de données (pouvez-vous expliquer la différence entre un fichier plat et une base de données relationnelle?); soyez apte à faire de la recherche en ligne (pouvez-vous trouver le numéro de téléphone d'un hôtel bon marché sur Paris? Ou alors des informations sur le Bhoutan?).
- **Autres aptitudes en gestion.** Gestion de projets, comptabilité, formation, recherche, rédaction de rapports et évaluations constituent toutes de précieuses compétences.

### Compétences générales

- **Compétences en leadership et sens de l'organisation.** Faites-en la preuve à travers le travail et/ou le bénévolat, idéalement auprès d'un groupe international. Organisez un événement ou devenez membre de l'exécutif d'un comité.
- **Compétences en relations humaines.** Ne sous-estimez pas l'importance universelle de développer de solides aptitudes en relations humaines!
- **Aptitude en communications interculturelles.** Faites-en la preuve en décrivant sans difficulté des types de comportements en contexte interculturel social ou de travail. Apprenez à décrire ces expériences de vie de façon professionnelle.
- **Capacité d'adaptation et débrouillardise.** Démontrez votre capacité à vous ajuster au changement en décrivant la façon dont vous avez réussi à vous adapter à votre nouvel environnement à l'étranger. Expliquez comment vous avez réussi ceci tout en étant séparé de vos points de repère habituels, à savoir vos amis et votre famille.

### Aptitude à la recherche d'un emploi international

- **L'essentiel à savoir afin de trouver un emploi à l'international.** L'expérience montre que les gens qui occupent un poste d'envergure internationale sont sortis des sentiers battus pour obtenir leur premier emploi. Ils ont pris des risques, ont fait preuve d'audace (mais de façon courtoise), ont eu de l'initiative et ont sacrifié la certitude pour acquérir une expérience internationale et obtenir ce premier emploi. Les employeurs internationaux sont à la recherche d'individus fortement déterminés à vivre et travailler à l'étranger. Vos méthodes de recherche d'emploi devraient refléter ces éléments.
- **Les carrières à l'international doivent être soigneusement planifiées et se construisent avec le temps.** Beaucoup d'employeurs internationaux exigeront que vous possédiez de l'expérience à l'international avant d'accepter de vous déployer à l'étranger. Le secret afin d'acquérir cette expérience est de se lancer dans « tout ce qui est international » pendant vos études et pendant votre année sabbatique. Vous devez acquérir une série d'expériences internationales avant de pouvoir postuler à des postes à l'étranger. Et le meilleur aspect de cette démarche, c'est que vous pourrez vous amuser tout en accumulant ces expériences!

### BESOIN D'INFORMATION SUR LES OPTIONS OUTRE-MER?

MyWorldAbroad, pour votre carrière et vos compétences internationales.  
Achetez votre accès sur [www.MyWorldAbroad.com](http://www.MyWorldAbroad.com)

Les droits de reproduction de cet Aide-Mémoire sont accordés aux institutions d'enseignement.

© Intercultural Systems / Systèmes Interculturels (ISSI) Inc.

