

## GAÑE EXPERIENCIA INTERNACIONAL EN EL CAMPUS

- 1 Obtenga un pasaporte
- 2 Lea noticias internacionales
- 3 Matricúlese en cursos con enfoque internacional
- 4 Hágase amigo de estudiantes extranjeros
- 5 Únase a clubes internacionales
- 6 Establezca contacto con expertos internacionales
- 7 Haga parte de equipos de trabajo estudiantil multiétnicos
- 8 Participe en eventos o conferencias internacionales

## VAYA AL EXTERIOR MIENTRAS ASISTE A LA UNIVERSIDAD

- 9 Estudios de corto plazo en el exterior
- 10 Estudie un semestre o más en el exterior
- 11 Becas Internacionales para estudio o investigación
- 12 Planee un posgrado
- 13 Desarrolle su experiencia mientras estudia en el exterior
- 14 Hágase amigo de un local
- 15 Extienda su estadía después de estudiar en el extranjero
- 16 Participe en programas de orientación intercultural

## GAÑE EXPERIENCIA INTERNACIONAL FUERA DEL MEDIO UNIVERSITARIO

- 17 Tómese un tiempo para volverse internacional
- 18 Haga voluntariado en el exterior
- 19 Haga prácticas laborales en el exterior
- 20 Enseñe inglés en el exterior
- 21 Aprenda un idioma en el extranjero
- 22 Viaje al exterior por tres o más meses
- 23 Gane experiencia profesional mientras está en el extranjero
- 24 Haga contactos con gente que vive y trabaja internacionalmente

Como estudiante universitario usted puede tomar las riendas de su vida y construir una exitosa carrera en el extranjero dentro del campo de su elección. Imagínese trabajando para la UNESCO en París, en una misión contra el SIDA en Togo, como practicante de comercio internacional en una embajada en Madrid, o como estudiante en Copenhague. Ya sea que emplee toda su vida trabajando y viviendo en el extranjero, o sea cuestión de un solo viaje, usted debe considerar dar el paso. Hay miles de oportunidades disponibles. Ahora que se encuentra en la universidad, es el momento de labrar una carrera internacional y adquirir experiencia relevante. ¿Por qué debería hacer esto? ¡Porque volverse internacional es simplemente algo que le transformará la vida! Lea y considere los siguientes consejos.

## Surfee la ola de la nueva economía global

En la nueva economía global, millones de relaciones fronterizas se construyen día a día en todos los sectores de la economía. Una nueva mano de obra emerge y se integra a estas relaciones, de manera que sus miembros comparten una nueva impronta: un claro y explicable conjunto de "aptitudes de trabajo internacional." ¿Se está preparando usted para esta nueva realidad global?

Si desea participar en la economía global, es necesario que establezca relaciones culturales ahora, mientras se encuentra en la universidad. Muchos empleados internacionales comienzan su carrera en el mismo lugar donde estudiaron: aprenden un idioma extranjero, viajan constantemente, realizan prácticas y toman cursos internacionales. La lección que usted debe tomar de todo esto es la importancia que supone obtener experiencia en otras culturas. De esta manera, será capaz de lidiar con gente que tiene distintas perspectivas a las suyas.

He aquí 24 formas para obtener experiencia internacional y comenzar a labrar su personalidad internacional mientras se encuentra en la universidad.

## Gane experiencia internacional en el campus

- **Obtenga un pasaporte.** Procesar un pasaporte puede tomar varias semanas y, a menos que ya posea uno, no podrá salir del país en el momento que lo desee. Así que consiga uno ahora, no importa que no esté seguro acerca de un viaje en el futuro.
- **Lea noticias internacionales.** Usted necesita tener un entendimiento de los aspectos sociales, políticos y económicos que afectan mundo. Lea revistas internacionales y ubique los 194 países que actualmente existen en el mundo. Recomendación del editor: lea *The Economist* todas las semanas.
- **Matricúlese en cursos con enfoque internacional.** Tome un curso con un enfoque internacional en su campo o rama diferente. Tener varios cursos le dará un mejor aspecto a su hoja de vida.
- **Hágase amigo de estudiantes extranjeros.** Tómese un café con ellos regularmente y aprenderá acerca de sus hábitos culturales. Ponga en práctica su idioma, júntese con estudiantes extranjeros en eventos a

medida en que su relación con ellos prospere. Invítelos a visitar su familia y trate de visitarlos en sus países de origen. Únase al programa de amigos de estudiantes internacionales de su universidad. ¡Se sorprenderá cuando se encuentre aprendiendo sobre su propia cultura!

- **Únase a clubes internacionales.** Hay muchos grupos de estudiantes en el campus con algún enfoque internacional específico. Tome posturas de liderazgo y trate de ganar experiencia dirigiendo programas en un escenario internacional. Obtenga de esta forma conocimiento acerca de organizaciones internacionales y la manera cómo funcionan.
- **Establezca contacto con expertos internacionales.** Encuentre gente en el exterior que le pueda abrir puertas. Asíciase con profesores realizando investigación internacional. Indague a expertos internacionales que le hayan impresionado. Escriba ensayos que le permitan entablar una conversación con directores de ONG o servidores públicos a nivel estatal, provincial y federal en su campo. Llame a un familiar que se encuentre en el extranjero y hágase invitar a fin de pasar un semestre en un nuevo escenario.
- **Haga parte de equipos de trabajo estudiantil multiétnicos.** Busque estudiantes internacionales en su campus con el fin de hacer proyectos u organizar eventos. Esta es una manera fácil y valiosa de mostrar a los empleadores que usted es exitoso en un medio de trabajo intercultural. Incremente el valor de esta experiencia obteniendo un permiso de sus profesores con el objetivo de ejecutar un proyecto para la clase con estudiantes ubicados en el extranjero. Por medio del uso de internet, es posible organizar un grupo sobre un tema determinado, de manera que usted podrá legítimamente escribir en su currículum que ha gestionado un proyecto y equipo de investigación internacional.
- **Participe en eventos o conferencias internacionales.** Atienda o ofrécense como voluntario de cualquier tipo de conferencia internacional realizada en su campus (o en el extranjero). Busque en la web oportunidades de conferencias internacionales relacionadas con su campo o tema de interés, bien sea en su ciudad, o bien en el extranjero. Enfóquese en organizaciones profesionales, grupos de negocios o académicos. Lo importante es que interactúe con participantes de diversos países y adquiera habilidades internacionales.

## Vaya al exterior mientras asiste a la universidad

- **Estudios de corto plazo en el exterior.** Si tiene dudas acerca de su camino en el extranjero, ingrese a un grupo que le permita vivir la experiencia de estudios en el exterior de dos a seis semanas. Una excursión con un grupo guiado puede ser un buen punto de partida, especialmente en su primer o segundo año de universidad. Sin embargo, esta experiencia puede no ser suficiente para tener un impacto duradero.
- **Estudie un semestre o más en el exterior.** Uno o más semestres en el exterior le asegurará el disfrute de los beneficios a largo plazo que le proporciona una experiencia intercultural con "inmersión total". Usted también ganará credenciales internacionales que podrán ser llevadas consigo hacia su futura carrera. Para hacer este primer paso más fácil, haga pareja con un

## ¿QUIERE RECIBIR MÁS INFORMACIÓN SOBRE IR AL EXTRANJERO?

MyWorldAbroad, para tu carrera y tus competencias internacionales. Adquiera acceso en [www.myworldabroad.com](http://www.myworldabroad.com)

Los derechos de reproducción de esta Guía práctica otorgados a instituciones.

© Intercultural Systems / Systèmes Interculturels (ISSI) Inc.



compañero de clases y viajen al extranjero juntos. Un buen momento para ir puede ser entre su tercer y quinto semestre (en un programa de cuatro años).

- **Becas Internacionales para estudio o investigación.** Hay más becas de lo que usted se imagina. Empiece su investigación entre 12 y 15 meses antes de presentarse. Acuda a sus profesores.
- **Planee un posgrado.** En el mundo competitivo de hoy —especialmente cuando se trabaja en una posición con orientación internacional—, un posgrado (MA, MSc, MBA, etc.), es un requisito mínimo. Quizás no sea esencial para las ingenierías o para los graduados en ciencias informáticas, pero es indispensable para las ciencias sociales o los profesionales en negocios. Generalmente, es mejor tomarse entre el pregrado y los estudios de posgrado un tiempo que permita obtener una mayor experiencia de vida. Mientras estudia en un nivel de master, extienda el tiempo de estudio unos seis o más meses para incluir un período en el exterior a fin de investigar o realizar más estudios. Considere un MA o al menos unos cursos de MA en otro país. La tendencia mundial actual en los países que no hablan inglés es el de ofrecer cursos de maestría completamente en inglés, y frecuentemente a unos precios razonables. Aun si su grado de MA permanece incompleto, usted obtiene de igual forma beneficios al estudiar a un nivel de maestría mientras está en el extranjero.
- **Desarrolle su experiencia mientras estudia en el exterior.** Usted puede multiplicar el valor de su tiempo en el extranjero al desarrollar una experiencia profesional mientras estudia. Organice un evento de bienvenida para otros estudiantes internacionales, inscribese en un club estudiantil y tome el rol de líder; organice un equipo de estudiantes cuyo fin sea reunirse con expertos locales en su área de interés u organice una visita. Quienes le emplean quieren ver que usted ha organizado con éxito algo mientras estuvo afuera en una cultura distinta a la suya.
- **Hágase amigo de un local.** Mientras está en el exterior, no se deje atrapar por el gueto de expatriados o limite las relaciones personales a sus compatriotas. Haga todo el esfuerzo posible para hacer amigos locales, perfeccione sus habilidades en su segundo idioma hablándoles, cocine recetas, vaya a sus casas, conozca a sus familiares y viaje con ellos los fines de semana. El hecho de cruzar fronteras culturales es esencial para construir habilidades globales en su carrera.
- **Extienda su estadía después de estudiar en el extranjero.** No hay mejor momento para ganar experiencia internacional que cuando usted se encuentra en el exterior. Una extensión de cuatro semanas después de estudiar es suficiente para incrementar en dos el valor de su tiempo afuera del país. Extienda su estadía con el fin de viajar, aprender un idioma, hacer de voluntario, tomar cursos electivos, hacer una práctica profesional o trabajar.
- **Participe en programas de orientación intercultural.** Ahora que ya ha experimentado un choque cultural y está de reingreso, usted puede forjar sus habilidades internacionales y ayudar a su universidad a organizar e impartir programas de orientación para estudiantes que van o regresan de programas internacionales. Con un poco de empeño fácilmente podrá desarrollar habilidades que le ayuden a comunicar la experiencia intercultural.

## Gane experiencia internacional fuera del medio universitario

- **Tómese un tiempo para volverse internacional.** No dude en tomarse un año sabático mientras completa un programa de cuatro años en la universidad, o después de graduarse. Si financiar su viaje es un problema, trabaje por seis meses y ahorre rigurosamente; luego viaje otros seis meses. Aumente el valor de su dinero combinando el viaje con el aprendizaje de un idioma después de un semestre en el exterior.
- **Haga voluntariado en el exterior.** Ingrese a un programa de voluntariado de corto plazo en el extranjero. Hay miles de programas y cada uno ofrece oportunidades de viaje y aprendizaje. Muchos programas también ofrecen excelentes opciones para la construcción de habilidades de liderazgo. Todas estas experiencias son valiosas.
- **Haga prácticas laborales en el exterior.** Esta es una estrategia obligatoria para estudiantes de último año y recién graduados. No se pierda las oportunidades de prácticas internacionales patrocinadas por empresas privadas, organizaciones internacionales, fundaciones, agencias de voluntariado y gubernamentales. No descarte la usual estrategia exitosa de encontrar su propia práctica auto-guiada contactando a los empresarios directamente, o sirviéndose de amigos, conocidos o familiares viviendo en el extranjero. Extienda su estadía en el exterior organizando un puesto de

consultoría junior o una segunda práctica. Haga esto vendiendo su conocimiento del medio local a empresarios internacionales y consultores.

- **Enseñe inglés en el exterior.** Use esta experiencia como un trampolín hacia otros trabajos internacionales. Hay miles de norteamericanos enseñando inglés en el exterior. Con más de un billón de gente aprendiendo inglés, usted puede fácilmente ir al exterior y enseñar inglés en el país de su preferencia y labrar su destino hacia su área de especialización. Por ejemplo, si usted es un estudiante de negocios, actualice su trabajo como docente y enseñe inglés de negocios. Así podrá conocer gente que lo contrate. Muchos jóvenes profesionales hacen lo mismo: enseñan ciencias, inglés, música e inglés. Después de cuatro meses de enseñar, actualizan su puesto y tienen la posibilidad de desempeñarse como editores en inglés, reporteros, guías turísticos o consultores interculturales. (NOTA: si su lengua materna no es el inglés, sino otro idioma apetecido (español, mandarín, etc.), siga las recomendaciones anteriores para enseñar su idioma)
- **Aprenda un idioma en el extranjero.** Una inmersión completa dentro de otra cultura es la forma más productiva de aprender otro idioma. Por menos de lo que cuesta estar acostado en su sofá por cuatro meses (probablemente alrededor de \$4000), usted podrá instalarse en la maravillosa ciudad de Antigua en Guatemala, convivir con una familia local y tener una experiencia de tiempo completo con un instructor que le enseñará español. Y ¡voilà!, en cuatro meses su vida habrá cambiado para siempre: será una persona completamente funcional en español. Por un poco más podrá aprender francés en Quebec City, o por mucho menos, aprender francés en Camerún.
- **Viaje al exterior por tres o más meses.** No sobreestime el valor de hacer turismo de mochila. Durante un período de tres a seis meses conocerá regiones del mundo que le proveerán de una experiencia de aprendizaje intercultural (evite los países angloparlantes). Mientras viaja por el mundo (incluyendo viajes de vacaciones o de trabajo), e interactúa de cerca con gente de otras culturas, aprenderá las habilidades internacionales que usted necesita y de paso obtendrá el interés de futuros empleadores.
- **Gane experiencia profesional mientras está en el extranjero.** Gane puntos visitando organizaciones pertenecientes a su rama. Por ejemplo: un estudiante de ciencias del medio ambiente puede ofrecerse como traductor al inglés de una guía de senderos para una empresa de ecoturismo; un graduado en negocios (o alguien con habilidades básicas de computación), puede fácilmente configurar un software de contabilidad para una ONG; un ingeniero puede visitar una zona minera; y así, prácticamente cualquiera puede ofrecerse a enseñar Word o Excel a una ONG del tercer mundo.
- **Haga contactos con gente que vive y trabaja internacionalmente.** Buscar trabajo internacional es mucho más fácil cuando usted de antemano conoce gente que vive y trabaje en el exterior, la cual prevé su estilo de vida. Previo a su partida al extranjero —ya sea por trabajo o estudio— investigue (por medio de clubes de expatriados en internet o conocidos suyos), los nombres de las personas que ya están viviendo en su país huésped. Esta lista puede incluir diplomáticos, personal de ONG o gente de negocios internacionales. Visite sus oficinas, realice recorridos por sus instalaciones, encuéntrese con ellos en clubes sociales, etc.

## Cuestiones básicas

La experiencia demuestra que aquellos que tienen éxito encontrando trabajo en el exterior han hecho algo extraordinario para obtener su primer empleo. Se han arriesgado, han sido audaces (amablemente), han sido emprendedores, se han sacrificado; en fin, han tomado riesgos con el objetivo de ganar experiencia y obtener ese primer empleo. Usted puede probar que tiene todo lo que se necesita. Simplemente sea curioso y diviértase mientras está afuera. Probablemente, encontrará muchas excusas para no ir al exterior. Si lo analiza por un momento, hay más razones para tomar la decisión que las que hay para quedarse sentado en casa haciendo las mismas cosas que usted suele hacer. Salga, allí afuera hay un mundo, aprenda y disfrute...