

ACQUÉREZ UNE EXPÉRIENCE INTERNATIONALE CHEZ VOUS TOUT EN ÉTUDIANT À L'UNIVERSITÉ

- 1 Obtenez un passeport
- 2 Lisez la presse internationale
- 3 Inscrivez-vous à des cours à caractère international
- 4 Liez-vous d'amitié avec des étudiants étrangers
- 5 Adhérez à des associations étudiantes internationales
- 6 Nouez des liens avec des experts internationaux
- 7 Joignez-vous à des équipes de travail multiethniques
- 8 Participez à des conférences ou événements internationaux

VOYAGEZ PENDANT VOS ÉTUDES UNIVERSITAIRES

- 9 Effectuez un court séjour d'études à l'étranger
- 10 Étudiez un semestre ou plus à l'étranger
- 11 Obtenez une bourse d'études ou de recherche internationale
- 12 Envisagez d'étudier pour l'obtention d'une maîtrise
- 13 Acquérez une expérience professionnelle à l'étranger tout en étudiant
- 14 Intégrez-vous socialement à l'étranger
- 15 Prolongez votre séjour après vos études à l'étranger
- 16 Participez à des programmes d'orientation interculturelle

ACQUÉREZ UNE EXPÉRIENCE INTERNATIONALE HORS CAMPUS

- 17 Passez une année sabbatique à l'étranger
- 18 Faites du bénévolat à l'étranger
- 19 Obtenez un stage à l'étranger
- 20 Enseignez l'anglais à l'étranger et profitez de ces connaissances linguistiques pour trouver un emploi
- 21 Apprenez une langue à l'étranger
- 22 Voyagez trois mois ou plus à l'étranger
- 23 Développez une expérience professionnelle à l'étranger
- 24 Nouez des liens avec des gens qui travaillent et vivent à l'étranger

leur

Dès l'université, vous pouvez prendre les commandes de votre vie et préparer une carrière internationale dynamique dans le domaine de votre choix. Imaginez-vous travaillant pour l'UNESCO à Paris, ou collaborant à un projet de lutte contre le SIDA au Togo, comme stagiaire en commerce extérieur dans une ambassade à Madrid ou comme étudiant à Copenhague. Que vous passiez votre vie à l'étranger ou que vous n'y alliez qu'une fois, vous devriez saisir l'occasion sans hésitation. Des milliers de possibilités s'offrent à vous. Vous pouvez amorcer votre carrière en acquérant de l'expérience dès votre formation universitaire. Pourquoi? Tout simplement parce que c'est enrichissant! Alors, lisez la suite et amorcez votre réflexion.

Profitez de la nouvelle économie mondiale

La nouvelle économie mondiale donne lieu à des millions de relations transfrontières dans tous les secteurs. Pour gérer le tout, il faut une nouvelle main-d'œuvre riche d'une nouvelle monnaie : un ensemble de « compétences internationales » clairement définissables. Vous préparez-vous bien à cette nouvelle réalité planétaire?

Pour être de la partie, acquérez une expérience interculturelle dès l'université et vous serez prêt à conquérir le marché du travail. La plupart des travailleurs internationaux de tous horizons ont entrepris leur carrière de la même façon : ils ont étudié à l'étranger, appris une autre langue, voyagé beaucoup, fait des stages et suivi des cours de portée internationale. La leçon à en tirer est la suivante : vous devez être exposés à d'autres cultures pour savoir traiter avec des gens dont la perspective diffère de la vôtre.

Voici 24 conseils pour acquérir une expérience à l'étranger et modeler votre personnalité internationale.

Acquérez une expérience internationale chez vous tout en étudiant à l'université

- **Obtenez un passeport.** Le traitement d'une demande de passeport peut prendre plusieurs semaines et à moins que vous n'en ayez déjà un, vous ne pourrez pas partir à l'étranger à la dernière minute. Procurez-vous-en un dès maintenant, même si à l'heure actuelle vos plans de voyage ne sont pas encore confirmés.
- **Lisez la presse internationale.** Vous devez comprendre les facteurs sociaux, politiques et économiques qui façonnent le monde. Pour ce faire, lisez la presse internationale et sachez reconnaître sur une mappemonde les noms des 194 pays. Conseil du rédacteur : lisez chaque semaine *The Economist*.
- **Inscrivez-vous à des cours à caractère international.** Inscrivez-vous à un cours présentant un angle international soit dans votre domaine d'étude, soit dans une discipline complètement différente. Trois ou quatre cours à caractère international font toujours bonne impression sur un C.V.
- **Liez-vous d'amitié avec des étudiants étrangers.** Prenez régulièrement une pause café avec des étudiants étrangers et vous en apprendrez beaucoup sur

culture. À mesure que la relation évolue, participez avec eux à des activités sociales, invitez-les dans votre famille et essayez de leur rendre visite dans leur propre pays, à Noël, par exemple. Devenez membre du programme de parrainage des étudiants internationaux de votre faculté. Vous serez aussi surpris d'en apprendre plus sur votre propre culture.

- **Adhérez à des associations étudiantes internationales.** Il y a beaucoup d'associations étudiantes à vocation internationale sur les campus. Assumez-y un poste de responsabilité et tâchez d'y acquérir de l'expérience en matière de gestion de programmes dans un contexte international. Familiarisez-vous avec les méthodes de travail d'organisations internationales ainsi qu'avec leurs mandats.
- **Nouez des liens avec des experts internationaux.** Trouvez des gens aux visées internationales qui puissent vous ouvrir des portes. Associez-vous à des professeurs qui font de la recherche à l'étranger. Interrogez des spécialistes internationaux qui vous ont impressionné. Prévoyez la rédaction d'essais qui vous obligent à communiquer avec des dirigeants d'ONG ou des fonctionnaires provinciaux et fédéraux. Appelez une cousine expatriée et faites en sorte qu'elle vous invite à vivre un semestre avec elle, dans son pays d'adoption.
- **Joignez-vous à des équipes de travail multiethniques.** Cherchez à travailler avec des étudiants étrangers à l'université pour vos travaux de cours en équipe ou à l'occasion de l'organisation d'événements étudiants. C'est un moyen simple et efficace de montrer à d'éventuels employeurs que vous avez l'expérience d'un milieu de travail interculturel et que vous pouvez y réussir. Profitez de cette expérience en obtenant l'accord de vos professeurs pour mettre sur pied un projet de classe à distance avec des étudiants étrangers. L'organisation de votre groupe sera facilitée à l'aide de la technologie Internet. Vous pourrez alors légitimement mentionner sur votre C.V. que vous avez géré un projet et une équipe de recherche internationale.
- **Participez à des conférences ou événements internationaux.** Participez, même bénévolement, à l'organisation de conférences universitaires sur le campus (ou à l'étranger). Fouillez le Web à la recherche des conférences prévues dans votre ville, dans votre région et à l'international. Concentrez-vous sur les organisations professionnelles, les groupes d'affaires ou d'enseignement. L'essentiel est que vous rentriez en contact avec des personnes au profil international et développiez ainsi vos compétences internationales.

Voyagez pendant vos études universitaires

- **Effectuez un court séjour d'études à l'étranger.** Vous hésitez à partir seul à l'étranger? Alors, pourquoi ne pas étudier pendant deux à six semaines à l'étranger au sein d'un groupe? Une participation à un groupe encadré dès la première ou deuxième année d'université constitue souvent une bonne façon de démarrer son apprentissage de l'étranger. Ceci étant dit, l'expérience demeure limitée. C'est pourquoi nous vous suggérons fortement d'approfondir votre expérience internationale en envisageant les alternatives suivantes.
- **Étudiez un semestre ou plus à l'étranger.** Pour profiter pleinement et à long terme des bénéfices d'une immersion interculturelle complète, envisagez de

BESOIN D'INFORMATION SUR LES OPTIONS OUTRE-MER?

MyWorldAbroad, pour votre carrière et vos compétences internationales. Achetez votre accès sur www.MyWorldAbroad.com

Les droits de reproduction de cet Aide-Mémoire sont accordés aux institutions d'enseignement.

© Intercultural Systems / Systèmes Interculturels (ISSI) Inc.

faire un ou deux semestres à l'étranger. Ce sera l'occasion également pour vous d'acquérir des références internationales utiles à votre future carrière. Pour faciliter cette première étape, trouvez un ami qui sera prêt à vivre cette expérience avec vous. Effectuez le 3^e, 4^e ou 5^e semestre d'un programme de quatre ans (huit semestres) à l'étranger.

- **Obtenez une bourse d'études ou de recherche internationale.** Il en existe bien plus que vous pourriez le croire de prime abord. Démarrez votre recherche douze à quinze mois avant la date d'inscription officielle. Consultez vos professeurs à ce sujet et bénéficiez de leurs conseils.
- **Envisagez d'étudier pour l'obtention d'une maîtrise.** Dans l'univers concurrentiel actuel, posséder une maîtrise (M.A., M.Sc., M.B.A., etc.) constitue une exigence de base, surtout lorsque l'on travaille dans un poste axé sur l'international. Si cela reste encore peu vrai pour les diplômés en ingénierie et en informatique, la maîtrise est devenue un atout indéniable pour les diplômés en sciences sociales ou en gestion. En général, il est recommandé de prendre une année de congé entre l'obtention d'un baccalauréat et le début d'une maîtrise et d'en profiter pour élargir son expérience personnelle. Lors de votre maîtrise, profitez-en pour prolonger votre temps d'étude de six mois ou plus en y ajoutant une portion de recherche ou d'étude supplémentaire à l'étranger. Envisagez de faire une maîtrise à l'étranger ou de suivre quelques cours de maîtrise à l'étranger. Pour les pays non anglophones, la tendance mondiale actuelle consiste à offrir des cours de maîtrise en anglais, à des prix souvent très abordables. Vous retirerez des bénéfices professionnels inestimables en faisant des études supérieures à l'étranger, même dans l'éventualité où vous ne termineriez pas votre cursus.
- **Acquérez une expérience professionnelle à l'étranger tout en étudiant.** Rentabilisez votre temps d'étude à l'étranger en conjuguant expérience professionnelle et études. Organisez un événement de « bienvenue » pour d'autres étudiants étrangers, devenez membre d'une association étudiante au sein de laquelle vous jouerez un rôle de dirigeant, formez une équipe d'étudiants pour rencontrer des experts de la région dans votre domaine d'intérêt, organisez une visite de site. Votre futur employeur sera heureux de constater que vous avez réussi à vous démarquer en organisant des activités à l'étranger dans une culture différente de la vôtre.
- **Intégrez-vous socialement à l'étranger.** Évitez de vous enfermer dans le ghetto des expatriés ou encore de ne fréquenter que vos compatriotes. Efforcez-vous, autant que faire se peut, de vous faire des amis dans le pays, améliorez votre maîtrise de la langue du pays en leur parlant, cuisinez avec eux, faites-vous inviter chez eux, rencontrez leur famille, voyagez avec eux pendant les week-ends. Un atout fondamental dans le développement de compétences professionnelles internationales consiste à dépasser les barrières culturelles en se liant d'amitié avec des gens du pays.
- **Prolongez votre séjour après vos études à l'étranger.** Il n'y a pas de meilleur moment pour acquérir une expérience internationale que lorsque vous êtes à l'étranger. En prolongeant parfois de quatre semaines une session d'étude à l'étranger, vous serez surpris de voir à quel point vous tirerez doublement avantage de ce temps passé à l'international. N'hésitez pas à prolonger votre séjour pour voyager, apprendre la langue du pays, faire du bénévolat, suivre d'autres cours, faire un stage ou encore travailler.
- **Participez à des programmes d'orientation interculturelle.** Maintenant que vous êtes familier avec le choc culturel et le contre-choc culturel, profitez-en pour consolider vos acquis internationaux en aidant votre faculté à organiser et dispenser des programmes d'orientation auprès des étudiants qui partent à l'étranger ou qui reviennent au pays après un programme outre-mer. Avec un peu d'effort, vous pourrez facilement développer les compétences requises qui vous permettront de communiquer efficacement votre expérience interculturelle.

Acquérez une expérience internationale hors campus

- **Passez une année sabbatique à l'étranger.** N'hésitez pas à prendre une année de congé pendant ou après un programme d'études. Si le financement pose problème, travaillez six mois et voyagez pendant les six autres. Économisez en combinant voyage et formation linguistique après un semestre d'études à l'étranger.
- **Faites du bénévolat à l'étranger.** Faites partie d'un programme de bénévolat temporaire à l'étranger. Il existe des centaines de programmes qui permettent à la fois de voyager et d'apprendre. Bon nombre fournissent en outre la possibilité de développer votre sens du leadership et de l'initiative. Toutes ces expériences sont valables.
- **Obtenez un stage à l'étranger.** Voilà une stratégie incontournable aussi bien pour les finissants que pour les jeunes diplômés. Ne ratez pas les nombreuses possibilités de stages à l'étranger qu'offrent les entreprises privées, les organisations internationales, les fondations, les organismes bénévoles et les

gouvernements. Vous pouvez aussi choisir de créer votre propre stage international en contactant des employeurs potentiels directement ou à travers des amis, des connaissances ou des parents vivant à l'étranger. Prolongez votre séjour à l'étranger en créant votre propre poste de consultant novice ou en organisant un second stage. Vous pouvez y parvenir en vendant votre connaissance du pays auprès d'employeurs ou de consultants internationaux.

- **Enseignez l'anglais à l'étranger et profitez de ces connaissances linguistiques pour trouver un emploi.** Des dizaines de milliers de Nord-Américains enseignent l'anglais à l'étranger. Et puisque plus d'un milliard de personnes à l'étranger veulent apprendre l'anglais, vous pouvez facilement aller enseigner cette langue dans le pays de votre choix et y faire votre chemin vers votre domaine d'expertise. Si par exemple vous étudiez les affaires, enseignez l'anglais des affaires et vous ferez la connaissance d'entrepreneurs qui ont besoin de vos services. Certains enseignent l'anglais des sciences ou de la musique et l'anglais technique, par exemple. Après avoir enseigné l'anglais pendant quatre mois, vous pouvez également monter en grade en devenant rédacteur en anglais, journaliste, guide touristique ou encore consultant en gestion interculturelle. NB : si l'anglais n'est pas votre langue maternelle, mais une autre langue très prisée (par exemple l'espagnol, le mandarin, etc.), la même approche s'applique pour enseigner tout en étudiant à l'étranger.
- **Apprenez une langue à l'étranger.** La meilleure façon d'apprendre une langue étrangère reste encore l'immersion complète dans une autre culture. Pour moins qu'il en coûte pour vous prélasser sur votre sofa pendant quatre mois (probablement autour de 4 000 \$), partez pour la ville d'Antigua au Guatemala où vous vivrez au sein d'une famille de nationaux et pourrez apprendre l'espagnol avec un professeur particulier. Et voilà, en quatre mois votre vie sera transformée à jamais: vous deviendrez parfaitement bilingue en espagnol! Moyennant un peu plus, vous pouvez apprendre le français à Québec ou encore pour bien moins cher l'apprendre au Cameroun.
- **Voyagez trois mois ou plus à l'étranger.** Ne sous-estimez pas les apprentissages interculturels que procure l'exploration sac au dos pendant trois à six mois à l'étranger (en évitant autant que possible les pays anglophones). En voyageant à travers le monde (incluant travail et vacances) et en interagissant étroitement avec des gens d'autres cultures, vous acquerez les compétences internationales dont vous avez besoin et attirerez l'attention de futurs employeurs.
- **Développez une expérience professionnelle à l'étranger.** Visitez systématiquement les organisations liées à votre domaine d'activités. Par exemple : un étudiant en sciences de l'environnement peut offrir ses services pour traduire en anglais un guide de randonnée pour une entreprise spécialisée en écotourisme; un étudiant en gestion (ou tout étudiant possédant un minimum de connaissances de base en informatique) peut facilement installer le logiciel *Quicken Accounting* pour une organisation non gouvernementale; un ingénieur peut visiter une mine; et presque tout le monde peut offrir d'enseigner Word ou Excel auprès d'une ONG d'un pays en développement.
- **Nouez des liens avec des gens qui travaillent et vivent à l'étranger.** Vous pouvez faciliter votre future recherche de travail à l'étranger si vous connaissez déjà des gens qui vivent et travaillent à l'étranger et comprenez leur style de vie. Avant de partir pour l'étranger, renseignez-vous (à travers les associations d'expatriés sur l'Internet ou vos connaissances personnelles) sur les noms des personnes qui résident déjà dans votre futur pays d'accueil. Il peut s'agir de diplomates, d'employés d'ONG ou de gens d'affaires internationaux. Visitez leurs bureaux, leurs installations ou programmes, fréquentez-les à leurs clubs sociaux, etc.

L'essentiel

L'expérience montre que les gens qui occupent un poste d'envergure internationale sont sortis des sentiers battus pour obtenir leur premier emploi. Ils ont pris des risques, ont fait preuve d'audace (mais de façon courtoise), ont eu de l'initiative et ont sacrifié la certitude pour acquérir une expérience internationale et obtenir ce premier emploi. Prouvez aux employeurs internationaux que vous avez ce qu'il faut, simplement en vous montrant curieux et en ayant du plaisir à l'étranger. Vous trouverez bien des excuses pour rester chez vous et avoir une vie ordinaire, mais en fin de compte, il y en a bien plus pour partir. Allez et... à vous le monde!